

高齢期の生活づくりを目指して

生きがいのある

講演会



参加費
無料

事前申し込みは
不要です

日時

平成25年 7月27日(土) 13:30～15:30

会場

新見市学術交流センター
3階 交流ホール
(岡山県新見市西方 新見公立大学内)

※駐車場は、新見市学術交流センター前または
新見公立大学グラウンド横をご利用ください。



- お車でお越しの方
中国自動車道新見ICから2分
- 公共交通機関でお越しの方
JR伯備線 新見駅からタクシーで5分

プログラム

13:00 受付開始 13:30 開会挨拶



13:35～14:30

講演「高齢者のための運動処方及び健康日本21 (第2次) 概要」
斎藤利之氏 (東京農業大学・東海大学非常勤講師)

1974年生まれ。早稲田大学人間科学部、静岡大学大学院卒業。
専門は、学校保健・生涯スポーツ・障害者スポーツ。高齢者の運動処方から障害者のスポーツ指導まで幅広く人々の健康をサポート。最近では、ネパールにおける国際保健活動にも力を注ぐ。中央大学保健体育研究所客員研究員など要職多数。



14:45～15:30

講演及びセッション

「タイムバンキング制度の可能性～イギリスの事例を踏まえながら～」

Jim Cuthbert (ジム・カスパート) 氏

1946年イギリス生まれ。
ケンブリッジ大学クイーンズ・カレッジ卒業(言語学専攻)・リーズ大学大学院卒業(英語教育専攻)。1969年から8年半の間、神戸市で日本人に英語を教えた後独立。ケンブリッジ英検の面接官などを歴任。現在は、日本の内閣府事業における通訳を担当するなど、日英の架け橋となっている。また日本とイギリスの高齢者問題に精通。

お問い合わせ

公立大学法人 新見公立大学 松永まで 電話またはEメールでお問い合わせください。
電話 0867-72-0634 Eメール matunaga@niimi-c.ac.jp

高年齢期の生活づくりを目指して

生きがいのある 講演会

エイジ・ジャパン設立準備委員会は、
青年社会活動コアリーダー育成プログラム(内閣府主催事業)をきっかけに出会い、
イギリスに渡りました。
この学びを活かし、これからの日本の高齢者分野における課題の解決に向けた活動を、
未熟ながらも、懸命に取り組もうと考えている団体です。

高齢期をどのように迎え、どう生きるか…
生き活きと輝き、穏やかで、そして自分らしく過ごしたい、
そう思うのです。

しかし、そのために、
今から何をどのようにすればよいのか、
どこから情報を得ることができるのか、
いざ考え始めてみると、今一つどうしてよいのかわからないのが現状ではないでしょうか。

私たちが新たに設立を目指しているエイジ・ジャパンは、
あなたが素敵な高齢期を迎え、生きがいのある高齢期を過ごせるよう、
お手伝いをしたいと考えています。

この講演会が、あなたにとって素敵な一歩であり、
私たちにとっても大切な一歩となることを願っています。

歴史的に福祉事業の発展に貢献してきた岡山県にあり、
今、生きがいのある高齢期の生活づくりを目指した取り組みが求められる新見市で、
この一歩を踏み出しましょう！